Êtes-vous affecté par le *STRESS* ?

STRESS

DHEA

ACTH

CORTISOL

- Perturbation du sommeil REM
- Diminution de la flore intestinale
  - Augmente la perméabilité intestinale
- ↓ des fonctions cognitives
  - ↓ Mémoire
  - Instabilité émotionnelle
    - Anxiété
    - Attaque de panique
- ↓ du système immunitaire
  - Cicatrisation ralentie
  - ☞ ↓ des tissus lymphatiques
  - ☞ ↓ IgA
  - ☞ ↑ infections
  - Mauvaise détoxification
- ↓ Synthèse des protéines
- ↓ de la formation osseuse
  - Catabolisme
- ↓ Fonction thyroidienne
- ↓ du transport du glucose aux cellules
- ↓ de l'utilisation du glucose par les cellules
- Hypermétabolisme
  - Autocatabolisme
  - ↓ de l'utilisation des gras
- ☞ ↑ de la gluconéogénèse lorsque le taux de glucose descend
- ☞ Contre l'effet des allergies
- ☞ Augmente le stress
- ☞ Inhibe les cathécolamines (Adrénaline et noradrénaline).

- ☞ Suppression du système immunitaire
- ☞ Augmentation du taux de gras corporels
- ☞ Augmentation de la résistance à l'insuline
- ☞ Accélère le processus de vieillissement

- ☞ Conversion des protéines en carbohydrates
  Ex : tissus intestinaux, muscles, tendons, ligaments
- ☞ Accélération du processus de vieillissement

©Triade doc 2007 – Dr Charles Héroux, chiropraticien. Tous droits réservés